

## Meine Standortanalyse

*Wenn Sie sich unbehaglich fühlen oder in einer Krise stecken, nehmen Sie dieses Blatt oder Ihr Notizbuch zur Hand und schenken Sie sich selbst Zeit für eine Standortanalyse Ihres Lebens. Es ist wichtig, sich selbst in regelmäßigen Abständen klar zu werden, was im eigenen Leben gut läuft und was verändert werden soll, damit es sich in eine (noch) bessere Richtung verändert.*

*Viele Menschen spüren dieses unangenehme Gefühl in sich schon lange, haben es aber bis jetzt ignoriert. Je mehr Sie bewusst in sich hinein hören und sich selbst ernst nehmen, desto besser können Sie zu Ihrem persönlichen Wachstum und Ihrer Entfaltung beitragen.*

| Was soll so bleiben/ was mag ich an meinem Leben so wie es jetzt ist? | Was möchte/muss ich ändern? |
|---|-----------------------------|
|   |                             |
|   |                             |
|   |                             |
|   |                             |
|   |                             |